

Hugo Ballón | Cirujano vascular

FELA SABORIT

Hugo Ballón Carazas, cirujano vascular especialista en medicina láser avanzada para el tratamiento de las varices, hace 30 años que atiende en su consulta de Barcelona y desde hace 20 se desplaza también a Menorca. Ha ejercido en el Hospital de Bellvitge y realizado estancias en el Memorial Hospital de Baltimore y el Baptist Hospital de Miami, ambos en Estados Unidos, así como en el Hospital Saint Etienne de Francia.

Las piernas cansadas, la sensación de presión, el picor o el dolor son síntomas de las varices, que también son un problema estético para el que el método láser ha supuesto una revolución.

¿Cómo funciona el láser para eliminar las varices?

– La radiación láser es una luz monocroma que tiene afinidad por el color de la sangre, la hemoglobina contenida en los glóbulos rojos. Éstos, al calentarse, producen un daño térmico de la pared de la vena, induciendo su coagulación y fibrosis, la posterior destrucción del vaso. Así es como eliminamos las varices con el método láser.

¿Sirve para las pequeñas 'arañas' de piernas y cara?

– Sí, lo usamos para tratar lesiones superficiales como varículas, arañas vasculares, capilares, telangiectasias o puntos rubí. Aplicamos radiación láser directa, recorriendo los pequeños vasos a través de la piel. El procedimiento se repite al cabo de dos o tres semanas y normalmente basta con realizar tres o cuatro sesiones por zona. Al finalizar el tratamiento so-

«El método láser permite tratar las varices también en verano»

El especialista Hugo Ballón afirma que con **esta técnica** se resuelven problemas como las **arañas vasculares** y las venas varicosas **sin cicatrices** ni ingreso hospitalario

lo quedan unas pequeñas costras que se caen a los pocos días sin dejar huella.

¿Resulta doloroso?

– Es indoloro porque utilizamos anestesia solo en la zona a tratar; en ocasiones asociamos esclerosis líquida o en espuma para complementar el procedimiento. También usamos radiofrecuencia para cerrar las venas nutricias de estos grupos varicosos, y así mejora el resultado.

¿Y si las varices ya son de mayor tamaño?

– En el caso de que se trate de varices muy desarrolladas, de 8 a 10 milímetros de diámetro, muy tortuosas y extendida en gran superficie de las piernas aplicamos otra técnica. Se realizan pequeñas incisiones de 1 a 2 milímetros por donde se extraen las venas varicosas. No practicamos incisiones mayores para su resección, con lo que evitamos puntos de sutura, intolerancia, infecciones y cicatrices. Para cerrar



Entrevista. El doctor Hugo Ballón atiende consulta en Menorca desde hace 20 años y es especialista en medicina láser. ● FOTO I.B.

la vena safena -la gran vena superficial del muslo y la pierna-, o venas colaterales usamos fibra óptica láser.

¿Es necesario permanecer ingresado en el hospital?

– No, precisamente la ventaja de esta operación es que se realiza con ingresos de pocas horas en la clínica, con anestesia local y suave sedación, con lo que se consigue una rápida recuperación del paciente.

¿Se puede realizar este tratamiento en verano?

– Con nuestro método sí, se pueden tratar las varices en verano, ya que la radiación láser aplicada en las pequeñas varices, arañas vasculares, telangiectasias y puntos rubí solo produce esas pequeñas costras que comentaba, que se caen sin dejar marcas. Evitamos que queden manchas utilizando líquidos esclerosantes, que no tienen reacción a la luz solar.

¿Incluso en las varices más grandes?

– También ese tipo de varices, las más desarrolladas, quedan libres de cicatrices. Las intervenimos con microcirugía, siendo necesarias solo unas mínimas incisiones que no necesitan puntos de sutura, así no quedan señales que puedan pigmentarse. El uso de crema de protección solar es suficiente.

LAS FRASES

«Evitamos que queden manchas usando líquidos esclerosantes que no tienen reacción a la luz solar»

¿Qué expondrá hoy en su charla?

– Será más una conversación, y cualquiera que venga podrá resolver sus dudas acerca de las varices. Veremos cuáles son los tratamientos más cómodos y eficaces para eliminarlas. (Hugo Ballón presenta su tratamiento con láser esta tarde, a las 20 horas, en el restaurante Café Balear de Ciutadella).